Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Mai 2015
Se distribuie gratuit
Nr. 147

„Voi sînteți lumina lumii. O cetate așezată pe un munte, nu poate să rămînă ascunsă."
(Matei 5:14)

Editorial

Cum și unde folosim cardul de sănătate de la 1 mai?

Începând cu data de 1 mai 2015, cardul național de sănătate va deveni unicul instrument de decontare și validare a serviciilor medicale.

Până în prezent, circa 13,5 milioane de asigurați au intrat în posesia cardului de sănătate, iar cei peste 500.000 de asigurați care nu au primit cardul sunt așteptați la sediile caselor de asigurări sau la medicii de familie pentru a-și ridica acest card, conform Casei Naționale de Asigurări de Sănătate (CNAS).

Asiguraţii care nu doresc să utilizeze cardul de sănătate din motive religioase și de conștiință, au ca alternative adeverința de înlocuire a cardului de sănătate eliberată la cerere de către casele de asigurări de sănătate. Această adeverință are valabilitate 3 luni.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

N-am să renunț... - pag. 3
Martorul cheie - pag. 4
Doar... un ciorap! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
La limita morții (III) - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Cardurile refuzate rămân la sediile caselor de asigurări, astfel încât să poată fi predate acelor asigurați care revin asupra deciziei de a nu utiliza acest instrument.

Asigurații care până la data de 1 mai 2015 nu au intrat în posesia cardului de sănătate, vor beneficia de servicii medicale în baza unei adeverințe de asigurat, eliberată de casa de asigurări.

Unde prezentăm cardul?

În asistența medicală primară și în asistența medicală ambulatorie de specialitate de medicină dentară utilizarea cardului național de sănătate se face la momentul acordării serviciilor medicale, iar în asistența medicală ambulatorie de specialitate pentru specialitățile clinice cardul va fi utilizat la momentul acordării serviciilor medicale, cu excepția serviciilor de sănătate conexe actului medical pentru care nu este necesară prezentarea cardului.

În asistența medicală ambulatorie de specialitate pentru specialitatea reabilitare medicală și acupunctură utilizarea cardului de sănătate se face la momentul acordării serviciilor medicale, astfel:

a) pentru consultații și proceduri în cabinet, la momentul acordării

b) pentru procedurile acordate în baza de tratament prezentarea cardului se face în fiecare zi de tratament / fiecare zi în care se acordă servicii de acupunctură în cadrul curei de tratament

Analizele medicale

În asistența medicală ambulatorie de specialitate pentru specialitățile paraclinice utilizarea cardului național de asigurări sociale de sănătate se face, astfel:

a) pentru analize de laborator, prezentarea cardului de sănătate se face la momentul recoltării probelor în punctele de recoltare propii ale furnizoriilor de investiga?ii paraclinice. Pentru serviciile paraclinice de microbiologie - examene de urină ?i examene de materii fecale, dacă sunt singurele investigații recomandate, cardul se utilizează la momentul depunerii probelor la laborator; dacă aceste analize sunt recomadate împreună cu alte analize de laborator, cardul se utilizează la momentul recoltării analizelor de laborator. Pentru examinările de histopatologie și citologie care nu se recoltează la furnizorii de investigații paraclinice, probele sunt transmise la laborator însoțite de biletele de trimitere, fără a fi necesară prezentarea cardului de sănătate.

b) pentru serviciile medicale paraclinice – investigații de radiologie, imagistică medicală, explorări funcționale și medicină nucleară utilizarea cardului național de asigurări sociale de sănătate se face la momentul efectuării investigațiilor.

Când prezentăm cardul dacă mergem la spital?

În asistența medicală spitalicească utilizarea cardului național de asigurări sociale de sănătate se face, astfel:

a) pentru spitalizarea continuă utilizarea cardului de sănătate se face la internarea ?i externarea din spital, cu excepția următoarelor situații:

- la internare în spital, dacă criteriul la internare este urgență medico-chirurgicală
- la externare din spital pentru cazurile transferate la un alt spital și la internare, ca și caz transferat
- la externare, pentru situațiile în care s-a înregistrat decesul asiguratului.

b) pentru spitalizarea de zi prezentarea cardului național de asigurări sociale de sănătate se face la fiecare vizită, cu excepția situațiilor în care criteriul de internare este urgență medico-chirurgicală pentru serviciile acordate în structurile de urgen?ă (camera de gardă/UPU/CPU).

Îngrijirile medicale la domiciliu

Pentru furnizorii de îngrijiri medicale la domiciliu, respectiv îngrijiri paliative la domiciliu utilizarea cardului național de asigurări sociale de sănătate se face în fiecare zi în care se acordă îngrijiri.

În asistența medicală de reabilitare medicală și recuperare, în sanatorii și preventorii cardul se utilizează la internare și externare.

Pentru dispozitive medicale, este necesară utilizarea cardului de sănătate dacă dispozitivul medical se ridică de către beneficiar de la sediul lucrativ/punctul de lucru al furnizorului de dispozitive medicale. În situația în care ridicarea dispozitivului medical de la sediul lucrativ/punctul de lucru al furnizorului de dispozitive medicale se face de către aparținătorul beneficiarului - membru al familiei (părinte, soț/soție, fiu/fiică), împuternicit legal-se utilizează cardul național de asigurări sociale de sănătate sau cartea de identitate/buletinul de identitate/pașaportul acestuia.

În situația în care dispozitivul medical se eliberează prin poștă, curierat, transport propriu ori închiriat prezentarea cardului nu este necesară.

Și medicamentele compensate trebuie luate cu cardul

Pentru medicamente cu și fără contribuție personală în tratamentul ambulatoriu, utilizarea cardului național de sănătate se face la momentul ridicării medicamentelor din farmacie, dacă acestea se ridică de către beneficiarul prescripției.

În situația în care ridicarea medicamentelor de la farmacie se face de către un împuternicit, se utilizează cardul național de asigurări sociale de sănătate al împuternicitului sau cartea de identitate/buletinul de identitate/pașaportul, dacă împuternicitul nu poate prezenta card.

„Cardul de sănătate este un document personal care nu trebuie înstrăinat. El nu trebuie să rămână niciodată la furnizorul de servicii medicale. Pacientul trebuie să fie conștient de faptul că fiecare utilizare a cardului de sănătate reprezintă autorizarea efectuării unei plăți din fondul de sănătate pentru un serviciu medical efectuat în numele lui”, a afirmat Vasile Ciurchea, președintele CNAS, la începutul lunii aprilie.

-sfârșit-

Sursa: http://www.realitatea.net/cum-si-unde-folosim-cardul-de-sanatate-de-la-1-mai_1686137.html#ixzz3Z9xunnMQ

N-AM SĂ RENUNȚ NICIODATĂ LA CEEA CE-MI DORESC SĂ FAC

- continuare -

- Cât ai rezistat acasă?

- La o jumătate de an de la accident, în ianuarie 2002 am primit un telefon de la Fundatia Motivation și m-au chemat într-un stagiu de pregătire, de inițiere, de o lună de zile. Mi-au spus că nu mă costă nimic, că voi avea totul asigurat, dar că trebuie să merg cu însoțitor și că voi face recuperare fizică, medicală și psihică.

- Unde e Fundația Motivation?

- Atunci era la Bragadiru, acum s-a mutat la Cornetu.

- Ce-ai găsit la Motivation?

- Fundatia Motivation a fost salvarea mea! Dacă nu erau ei, eu eram pierdut, eram dus. 99, 9% din ceea ce fac la ora actuală, fac datorită lor.

Aici doar bucătăreasa, kinetoterapeutul și directorul general erau pe picioare, în rest toți erau în cărucior, inclusiv directorul executiv și toți cei de la birouri. Eram serviți la masă de o fată în cărucior, care-și punea tava pe genunchi și venea și ne servea la fiecare masă. Când am văzut ce se întâmplă acolo am avut prima dată speranțe și în ce privește recuperarea mea.

În general am fost foarte cooperant cu kinetoterapeuții, am fost foarte muncitor. Dacă am făcut o mișcare cât de mică, m-am agățat de ea, am speculat orice moment. Contează foarte mult atitudinea! Eu zic că asta m-a ajutat foarte mult. Mi s-a explicat că în momentul când ai o problema cu măduva e ca și la firele de la telefon, multe și tăiate, în cazul meu. Eu trebuia să găsesc ceva să stimulez nervii. Mi se spunea așa ,,nu miști degetul la picior, sau piciorul, dar gândește-te că-l miști, gândește-te mereu la asta, ca să trimiți informația. O trimiți azi, o trimiți mâine și într-o zi informatia chiar dacă nu are cum să o ia pe canalul normal, își găsește un canal și se duce.'' Am priceput și am crezut în îndemnurile astea. Luna aceea cât am rămas la Motivation, m-am convins că există viață și în cărucior.

Când m-am întors de la Motivation, după o lună de zile în februarie 2002 a murit mama. Avea doar 61 de ani. Mama a fost un om foarte deschis, eu eram sufletul ei, se mândrea cu mine, o ajutasem foarte mult înainte de accident, dar a afectat-o foarte mult accidentul meu și a făcut un accident vascular.

- Ce s-a întâmplat cu tine după ce a dispărut și mama ta?

- După ce-a murit mama trăiam într-un mare stres acasă. Copiii erau la școală, nevasta la serviciu, așa că am rugat-o pe nevastă mea, ca să scape de mine și eu de ei și de toată lumea, să facă toate actele și să mă ducă la azil.

- Doamne sfinte…

- Ea nu a fost de acord, dar eu am insistat. Mi-am făcut toate actele, toate analizele…

- La ce azil trebuia sa mergi?

- La Ciocănesti, aici aproape de Călărași, era în construcție o aripă nouă a azilului, aveam locul asigurat.

- Ce s-a întâmplat de nu te-ai dus?

- Fix în ziua în care au ajuns la mine inspectorii de la primărie să facă o anchetă și să-mi dau acordul, cu ei în casă, a sunat telefonul fix. Erau cei de la Motivation și m-au sunat să-mi spună că peste o lună să mă pregătesc că vin să mă ia și să mergem la mare. Eu i-am spus că nu mai merg nicăieri, că merg la azil.

Cel de la telefon m-a făcut nebun, mi-a spus să nu mă duc la azil și mi-a închis telefonul. Imediat, în secunda doi m-a sunat Cristi Ispas Directorul de la Motivation ca să mă întrebe ce se întâmplă. I-am spus că nu mai suport să fiu o povară pentru toată lumea și că acum sunt chiar în casă cu inspectorii de la primărie ca să-mi dau acordul. A cerut să-i dau la telefon, dar inspectorii au refuzat, că ei au spus că nu au venit să mă ducă la azil, că ei nu vreau asta, dar că dacă eu vreau, ei nu au cum să se opună! Că e păcat de o așa o familie frumoasă, de copii așa frumoși, de o casă așa frumoasă și eu să ajung la azil…

Cristi Ispas m-a salvat! Mi-a spus că dacă mă duc la azil nu mai am scăpare, nu mai pot să mă duc la ei. Mi-a spus să vorbesc cu nevasta să mă mai țină acasă o săptămână și vin ei să mă ia. M-am răzgândit pe loc! Am vorbit cu nevastă-mea și într-adevăr peste o săptămână au venit la mine m-au luat la mare pentru două săptămâni, după care m-au dus și m-au ținut la fundație toată vara. Mi-au dat și un însoțitor pe care l-am plătit eu.

Tot în perioada asta de vară cât am rămas la fundație, după ce mi-au scos ei gărgăunii din cap, mi-au propus că dacă nu mă mai înțeleg cu nevasta să mă ducă acasă la tata în comună Modelu. Și fiindcă le-am spus că acolo nu am condiții, mi-au propus să vină și să-mi facă ei o fântână și o baie cu apă curentă.

- N-ai fost de acord?

- Ba da! După ce au făcut un proiect cu ce urmează să facă la casa tatei ca să mă pot descurca, am primit un telefon de la nevastă să mă întorc în Călărași, la bloc. I-am sunat la Motivation să nu mai facă nimic că mă întorc acasă.

- Care a fost reacția lor când au văzut că ești așa sucit?

- Mi-au zis că e foarte bine, numai să fie așa. Ei știau ce poate să urmeze, că nu eram singurul caz în acea situație. Desi ei mi-ar fi făcut totul gratis atunci, mai târziu mi le-am făcut singur, pe cheltuiala mea.

- Ce-ai mai făcut mai departe?

-va urma-

Sursa:
http://www.maria.craiova-maxima.ro/gigi-verdunca/
Preluat cu permisiune

Martorul cheie

Cristi Răceală

Cu toții am auzit de Abraham Lincoln, unul dintre cei mai cunoscuți președinți ai Statelor Unite. Dar el n-a fost toată viața președinte. A fost un tânăr căruia îi plăcea să citească dar nu se dădea niciodată înapoi de la vreo muncă. Deși era înalt și slab, avea destulă forță, motiv pentru care a și câștigat un meci de wrestling (luptă corp la corp) atunci când a fost provocat de Jack Armstrong, un bătăuș care locuia în New Salem, Illinois. Lincoln n-a câștigat însă doar meciul, ci și respectul și prietenia lui Armstrong.

Douăzeci de ani mai târziu, în 1857, a aflat că fiul lui Jack, William, fusese acuzat de crimă. Fiind acum avocat, a scris o scrisoare mamei lui William prin care se oferea să îl reprezinte pe William gratuit. Lincoln a mers în orășelul Beardstown, Illinois, pentru proces. Cazul acuzării se sprijinea pe mărturia lui Charles Allen, martorul cheie, care pretindea că l-a văzut pe William Armstrong săvârșind crima.

Când i-a venit rândul să pună întrebări, Lincoln l-a rugat pe Allen să descrie în detaliu ce s-a întâmplat în noaptea cu pricina. Martorul a spus că în 29 august, 1857, pe la orele 23:00, fiind lună plină, l-a văzut pe Armstrong dând lovitura fatală.

După ce a primit permisiunea de a folosi ca dovadă un almanah al anului 1857, Lincoln l-a rugat pe Allen să citească ce era scris pentru data de 29 august. Nu fusese nici o lună plină în acea noapte… de fapt, nu fusese lună deloc la orele 23:00, prin urmare Allen n-avea cum să vadă ceva clar de la distanța de 50 de metri. Lincoln a reușit cu ușurință să discrediteze martorul cheie iar juriul a decis că Armstrong nu era vinovat.

Te invit, dragul meu cititor, într-o călătorie prin spațiu și timp, dincolo de galaxii și milenii. Îngerii lui Dumnezeu se bucură de prezența Creatorului lor fără să știe că unul dintre cele mai tragice evenimente ale istoriei universului se petrecuse recent pe pământ. Cântul și veselia amuțesc pe măsură ce vestea trece de la o ceată de îngeri la alta. Cu inima la gură așteaptă reacția Celui Sfânt. Împăratul universului coboară pe pământ. Glasul Său blând se face auzit în Grădină, strigându-l pe tânărul Adam. În cele din urmă Dumnezeu îl găsește ascuns în tufișuri. Urmează judecata – omul nu ascultase de Dumnezeu iar acum trebuia să-și primească pedeapsa.

Dar îngerii nu pot pricepe de ce Judecătorul comutase pedeapsa de la întoarcerea-n țărână la închisoare pe viață cu posibilitatea eliberării condiționate (Ioan 8:32). Întregul cer ascultă incredibila făgăduință pe care Dumnezeu o face, punând propria-I viață drept garanție a îndeplinirii ei (Geneza 3:15; Ioan 1:29). În inima fiecărui înger bucuria reabilitării omului se amestecă neînțeles cu durerea Jertfei pe care Dumnezeu o promite. Toți se întreabă ce este acela har și cum anume această milă a lui Dumnezeu îl va conduce pe om la neprihănirea pe care o avusese înainte să mănânce din fructul oprit (Tit 2:11-15).

Nici n-apucă Dumnezeu să explice Planul Mântuirii înaintea îngerilor că dușmanul se și înfățișă înaintea Lui, acuzându-L pe Cel Adevărat de minciună. Această îndrăzneală a lui Satana de a-L judeca pe Judecătorul depășește înțelegerea mea. Dar acuzația era făcută și Creatorul acceptă să părăsească tronul universului pentru a Se așeza în scaunul acuzaților. Dumnezeu avea să fie judecat. Acuzația?!?! Ocaua mică! Adică El, care a poruncit ființelor inteligente să nu mintă, a mințit – are un standard pentru ei și un cu totul alt standard pentru Sine. Minciuna?!?! Omul poate fi reabilitat – se poate întoarce în starea de neprihănire din care Adam și Eva au căzut. Dumnezeu cere timp pentru a-Și chema martorii. Procesul se amână pentru câteva milenii (Romani 3:4).

Când diavolul a înțeles că martorii apărării sunt chiar oamenii, a pus la cale imediat un plan pentru discreditarea lor. Dacă Dumnezeu promite că omul se poate pocăi, atunci el avea să se asigure că lucrul acesta nu se va întâmpla niciodată.

Trecuseră ani mulți de când dușmanul adusese această acuzație stupidă la adresa lui Dumnezeu. Muncise din greu ca să-i corupă pe oameni… să scoată din mintea lor gândul veșniciei… să-i facă asemenea lui (egoiști, mândri, încăpățânați, răzvrătiți). A sosit ziua unei alte întâlniri a fiilor lui Dumnezeu și diavolul a fost și el prezent. Dumnezeu îl întreabă de unde vine și ce planetă reprezintă, iar acesta răspunde scurt: „de pe Pământ, care este acum al meu”. Dumnezeu Îl corectează pe Lucifer spunând că nu tot pământul este al lui – are și El oameni acolo. Ca martor al

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

apărării, Dumnezeu îl cheamă pe neprihănitul Iov, omul care demonstra că se poate să trăiești la standardul pus de Dumnezeu. Te invit să citești în Sfânta Scriptură istoria acestui martor cheie.

Poate că n-ai auzit niciodată de Viktor Anatolyevich Bout. Fost translator pentru armata rusă și deținător al mai multor companii aeriene, a fost arestat în Bangkok, Tailanda, în 2008 și extrădat către Statele Unite în 2010 sub acuzația că a livrat arme unei organizații columbiene care lupta împotriva americanilor (se pare că a livrat arme mai multor organizații teroriste din Africa și Orientul Mijlociu). În data de 31 ianuarie 2011 viața lui Traian Băsescu (pe atunci președinte al României) decurgea normal. În jurul orei 9:00 însă primește un apel telefonic de la Mark Gitenstein, pe atunci ambasadorul SUA la București. Gitenstein îl informa pe Băsescu despre faptul că va fi chemat ca martor în procesul lui Bout. Cred că vestea a fost surprinzătoare pentru Traian Băsescu. În același fel vei fi (poate) surprins, dragă cititorule, să afli că vei fi chemat ca martor în procesul pe care diavolul l-a intentat lui Dumnezeu… vei fi un martor cheie. Ceea ce eu nu știu încă este dacă vei depune mărturie împotriva sau în favoarea Creatorului.

„Voi sunteți martorii Mei, zice Domnul, voi și Robul Meu pe care L-am ales, ca să știți, ca să Mă credeți și să înțelegeți că Eu Sunt: înainte de Mine n-a fost făcut nici un Dumnezeu, și după Mine nu va fi; Eu, Eu sunt Domnul, și afară de Mine nu este niciun Mântuitor! (Isaia 43:10.11)”. Mărturia despre care vorbește Dumnezeu în acest pasaj biblic are două laturi. În primul rând, prin faptul că eu îmi schimb viața, mărturisesc înaintea oamenilor pe care diavolul a reușit să-i păcălească faptul că Dumnezeu există, pentru că fără El n-aș putea să mă schimb. În al doilea rând, mărturisesc înaintea universului (la procesul despre care am scris mai sus) că El a avut dreptate când a spus că pot fi mântuit, prin harul Său, prin credința în jertfa Sa (Efeseni 2:8).

Imaginează-ți, dacă poți!!! Tu și eu putem fi martori ai lui Dumnezeu, martori pentru El. Numai că mărturia aceasta nu este una verbală, ci vie. Adică eu mărturisesc prin viața mea că Dumnezeu există și că El poate transforma un om păcătos ca mine într-un copil al Său, că El n-a mințit atunci când a spus că orice păcătos poate fi mântuit… dacă vrea… dacă alege să creadă.

Dragă cititorule, poate acum te întrebi cum poate un om cu înclinație spre rău, cu obiceiuri mai puțin bune să aibă o nouă viață. Este cât se poate de adevărat că singur nu va putea. Are nevoie de ajutor, de putere… și Dumnezeu a pus la dispoziția fiecărui om puterea Lui, care este infinită, pentru că El este infinit. Iată ce ne spune apostolul Pavel despre lucrul acesta: „Căci mie nu mi-e rușine de Evanghelia lui Hristos; fiindcă ea este puterea lui Dumnezeu pentru mântuirea fiecăruia care crede… deoarece în ea este descoperită o neprihănire, pe care o dă Dumnezeu, prin credință și care duce la credință, după cum este scris: ,,Cel neprihănit va trăi prin credință” (Romani 1:16.17).

Iar Evanghelia lui Hristos nu este altceva decât vestea bună că Hristos a murit pentru noi (Romani 5:8) pentru ca, prin harul Său, care ne învață să renunțăm la ce a fost rău în viața noastră, și prin puterea Duhului Sfânt, să putem trăi o altă viață, o viață după voia Lui, mărturisind că Dumnezeu spune adevărul și vestind Evanghelia lui Hristos (Faptele Apostolilor 1:8).

L-am cunoscut la Dăbuleni. Îl cheamă Andrei (nu-i dau numele adevărat). Era cunoscut în această localitate sub porecla de „karatistul”, pentru că făcuse karate și era în stare să bată mai mulți oameni de-o dată. Numai să te fi uitat urât odată la el, că primeai câteva lovituri rapide. De Dumnezeu nu se temea și de oameni nu se rușina… până-ntr-o zi, când a citit Evanghelia. De-atunci Andrei s-a schimbat complet. Când l-am cunoscut eu era alt om. Îl înjurau uneori pe stradă iar el nici măcar nu întorcea capul. Harul lui Dumnezeu, revărsat peste el, l-a transformat.

Dragă cititorule, Dumnezeu te cheamă astăzi să fii martorul Lui. El îți promite puterea de a trece peste orice moment dificil din viață, peste orice problemă, aceeași putere pe care i-a dat-o lui Iov. Creatorul tău te îndeamnă să-ți pui speranța în El, să crezi în jertfa Lui, să aștepți întoarcerea Lui, să crezi în Evanghelia Lui, pentru ca astfel viața ta să se schimbe după voia Lui. Sigur că poți – Evanghelia lui Hristos este puterea de care avem nevoie pentru mântuirea noastră. Primește astăzi această putere prin credință. Alege astăzi să fii un martor cheie pentru Hristos!

-sfârșit-

Doar... un ciorap!

Proprietarul unui mare magazin universal a vrut să demonstreze unor prieteni dificultatea de a alege ceva bun când ți se oferă o ocazie potrivită. Astfel, el a zis unui client ce tocmai intrase pe ușă, că în timp de 10 minute poate să-și aleagă ceea ce lui îi place din marele magazin, în mod gratuit.

Clientului nu-i venea să creadă, dar proprietarul l-a asigurat față de martori că oferă posibilitatea aceasta. S-au uitat la ceas și au pornit cu toții prin magazin.

Omul s-a dus la raionul cu unelte, s-a uitat lai una, la alta, dar nu s-a putut hotărî și s-a gândit că poate e mai bine să meargă la raionul de îmbrăcăminte.

S-a uitat la un costum, la altul, dar și-a zis că nu are timp să le încerce si în fugă s-a îndreptat spre raionul cu îmbrăcăminte femeiască să aleagă ceva pentru soție.

Proprietarul care era cu ceasul în mână îi spusese că au trecut 5 minute, că au trecut 6 minute, că au trecut 7 minute.

Până au ajuns la îmbrăcămintea femeiască au trecut 8 minute.

Acolo s-a uitat la câteva rochițe pe care le credea potrivite pentru soția lui, dar în partea cealaltă a zărit niște costumase foarte frumoase și a trecut acolo, înainte de a alege costumul pentru soție.

Cum privirea îi fugea în toate părțile, a văzut dincolo un raion cu blănuri și soția se uitase de multe ori cu jind la un mantou scump, dar ei nu aveau posibilitatea să cumpere așa ceva.

A dat fuga într-acolo, dar n-a ajuns căci proprietarul îi strigă că mai are o secundă. Omul, să nu piardă ocazia, întinse mâna și apucă ceva de pe un stand ce era lângă el.

Cele zece minute trecuseră. Când se uită mai bine să vadă ce a apucat, în mână avea un ciorap de damă, care era expus ca model, dar nu era al doilea.

Omul, sărmanul, transpirase tot pentru un ciorap de damă.

E bine să nu amâni alegerea pentru ultima clipă. Mulți au pierdut marea oportunitate a mântuirii, a fericirii veșnice, prin zăbovire. Curând bate gongul și pentru tine, ce ai în mână?

-sfârșit-

www.resursecrestine.ro

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Buturuga mică răstoamă carul mare!

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Trupul nostru este o adevărată capodoperă: un complex de organe ale căror funcții merg fără să fie pornite de o mână omenească și care se sting în același mod, și care formează împreună un organism viu. Suntem binecuvântați cu tot ceea ce este nevoie pentru a trăi și, dacă ne îngrijim corespunzător, în trupul acesta ne putem bucura de o viață lungă și sănătoasă!

În schimb, neglijarea lui, ne pune în situația de a pierde mult din frumusețea vieții, căutând să restabilim echilibrul sănătații noastre.

Vom studia împreună despre gura, funcțiile ei, avantajele, dezavantajele care decurg din neglijarea sănătății ei fizice și spirituale, dar și remedii.

Cavitatea bucală presupune prezența obrajilor, buzelor, dinților și limbii, mădulare care, pe lângă faptul că oferă estetica trupului, dețin un rol important în activitatea acestei "mașinării" vii, minunate.

Gura sau cavitatea bucală este o parte vitală a organismului nostru, care îndeplinește cel putin 4 funcții importante:

1. Ajută la digestie - prin pregătirea alimentelor și favorizarea deglutiției alimentelor sau lichidelor prin esofag, pentru a ajunge în stomac și a se produce digestia. Un rol important îl au dinții, care sunt o adevărată mașinărie de tocat și mestecat! Ați rămâne uimiți să observați că pe lângă faptul că sunt atât de ordonat distribuiți, ei sunt conectați în mod la fel de ordonat cu centrul nervos, ochi și nas, prin firicele de vase de sânge, denumite nervi dentari! Cât de important este deci să ne păstrăm dinții cât mai sănătoși, fiind conștienți că orice infecție a lor are efecte secundare asupra celorlalte organe interne. Gingiile învelesc dinții și împiedică depunerea rezidurilor la baza lor. Gingiile pot însă fi foarte ușor îndepărtate dacă nu se ține seama de o igienă a lor și o alimentație corespunzătoare.

2. Participă la inspirația și respirația aerului, în cazul în care facem un efort mai mare, sau în cazul în care căile nazale sunt înfundate. În acest caz, trebuie să precizăm că, spre deosebire de filtrul aerului și al altor bacterii de care se bucură nasul, gura nu poate ajuta la filtrarea aerului sau al altor bacterii sau viruși preluați odată cu aerul, fapt care ne duce la concluzia că este important să respirăm cât mai mult și mai corect pe nas, nu pe gură.

3. Cu ajutorul obrajilor, buzelor și limbii, se activeaza simțul gustului și cel tactil. Fără aceasta nu am putea să simțim dacă alimentele sunt sărate, dulci, amare sau acre. Obrajii reprezintă o adevărată protecție a aparatului de masticat. Interiorul obrajilor formează locul în care se păstrează câteva secunde bolul alimentar, amestecat cu saliva și unde se consumă diferite reacții chimice care dau naștere unor substanțe necesare digestiei și corpului, care nu ar putea avea loc altfel.

4. Cu ajutorul gurii, oamenii comunică și cântă. De fapt gura reprezintă o adevărată cameră rezonatoare. De asemeni, fără ajutorul gurii, omul nu s-ar putea exprima în cuvinte. Creierul prelucreaza informațiile pe care ochiul, urechea, pielea, etc. i le transmit, după care, într-o fracțiune de secundă, se întâmplă procesul gândirii, crearea, formularea, și transmiterea ideilor, deciziilor prin vorbire sau tăcere. Despre această ultimă funcție vom mai vorbi în ultima parte a articolului nostru.

Primele trei funcții țin strict de partea fizică a organismului nostru. Astfel că de buna lor administrare ține foarte mult sănătatea noastră fizică.

Riscul îmbolnăvirii crește odată cu adoptarea unor obiceiuri nesănătoase în ceea ce privește aparatul bucal:

- o alimentație dezechilibrată (dulciuri, grăsimi, etc), consumul de băuturi carbogazoase sau alcool, medicamente sunt un factor favorizant al îmbolnăvirii; de asemeni diferite traumatisme la nivelul cavității bucale (mușcături, tăieturi, etc) ne pot afecta sănătatea; imunitatea fiecărei persoane este unică, astfel că rezistența în fața bacteriilor sau virușilor este de asemeni în funcție de cât de bine stăm cu imunitatea. Iar imunitatea se poate întări ascultând de sfaturile nutriționistului.

- tutunul este considerat unul dintre cei mai mari factori de risc, el scăzând abilitatea de luptă împotriva infecțiilor, interferând cu vindecarea, făcând posibilă apariția unor probleme serioase ale gingiilor după extracții.

- așa cum corpul nostru are nevoie zilnic de curățire, întocmai este valabil pentru aparatul bucal, acolo unde, în urma festinului nostru alimentar, este nevoie de o igienă corespunzătoare. Așa cum suntem învățați de mici, periuța de dinți trebuie folosită de cel puțin 2 ori pe zi, și trebuie schimbată o dată la 3-5 luni. Este mult mai important cum te speli pe dinți decât cât timp petreci în acest sens.Periajul trebuie făcut ușor, curățând concomitent și gingia. Se perie ușor fațadele dinților dinspre gingie spre marginea liberă a dinților, atât la exterior cât și pe latura interioară, spre limbă. Periajul se face în plan orizontal, dar și vertical.

De ce este atât de important să fim atenți la obiceiurile noastre culinare sau de igienă?

Sunt o serie de boli care pot decurge de aici pe care le voi aminti pe scurt, urmate și de câteva sfaturi, care nu înlocuiesc sfatul medicului dumneavoastră, dar pot fi foarte utile ca prevenție.

Cunoaștem deci:

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

- boli ale dinților: fracturile dentare, caria dentară (în formă incipientă este o formă de afectare reversibilă a structurii dinților). Pentru acestea, este nevoie de consultul, și tratamentul medicului dentist. De asemeneni o spălare corespunzătoare a dinților, pot preveni "defectarea" și chiar împuținarea lor.

- bolile mucoasei cavității orale pot fi: catarul (inflamația mucoasei bucale), candidoza (o micoză care poate apărea în urma ingerării de medicamente pe care organismul nu le tolerează), afte (vezicule datorate uneori variației de temperatură - hrana prea fierbinte sau prea rece, etc.), stomatite infecțioase (produse de virusuri, bacterii, ciuperci), gingivite, Lichen Plan, tumori benigne și maligne.

- de asemeni, există factori microbieni: streptococi, și alergici cum ar fi: laptele sau produsele lactate, ciocolata, căpșunile, nucile, alunele sărate, semințele, ananasul, alcoolul, condimentele, roșiile, citricele, care perturbă sănătatea cavității bucale.

- variațiile hormonale sunt un alt factor de risc pentru îmbolnăvirea aparatului nostru bucal.

- alte afecțiuni generale: Lupusul eritematos, Sdr. Bechcet, Boala Crohn, HIV/SIDA.

- stresul psihic sau fizic sunt de asemeni un factor important pentru îmbolnăvirea organsimului; partea cea mai slabă imunitar este atacată prima de către bacterii și viruși.

Cele mai frecvent întâlnite neplăceri sunt cele provocate de aftele bucale, care apar inopinat și care de multe ori provoacă durere la inghițire sau la mestecare. Tratamentul aftelor bucale este în mare măsură reprezentat de ameliorarea simptomelor. Nu există terapii care să prevină apariția sau recurența. Tratamentul poate consta în clătiri cu soluții slab antiseptice, atingeri ale veziculelor cu soluție de nitrat de argint și acid tricloracetic, cât și aplicații de antibiotice, la consultul medicului.

Iată și câteva remedii naturiste pe care le-am transcris pentru dumneavoastră:

Frunze de salvie - decoct din 100 g frunze de salvie, o linguriță de miere și un litru de apă. Lasă să fiarbă bine, până dă în clocot, apoi, după ce s-a mai răcit puțin, fă gargară cu acest lichid de trei ori pe zi, după mesele principale.

Mușețel - infuzie cu flori de mușețel este un remediu des folosit în tratarea aftelor. Pune 50 g de mușețel în 500 ml apă clocotită și lasă la infuzat timp de 15 minute. După aceea fă gargară de cel puțin trei ori pe zi, după fiecare masă principală. Tratamentul durează maximum 3-4 zile.

Sunătoare - infuzie din 20 g sunătoare și 250 ml apă clocotită. Lasă la răcit 15 minute, apoi fă gargară cu acest ceai, după fiecare masă principală.

Cimbrișor - 50 g cimbrișor în 500 ml apă clocotită și lasă la infuzat timp de 10 minute. Fă gargară de trei ori pe zi, după fiecare masă principală.

Busuioc - se mestecă în fiecare dimineață și seară 2-3 frunze proaspete sau uscate de busuioc, fara a le inghiti insa.

Frunze de morcov - decoct din 20 g frunze de morcov la 500 ml de apă. Lasă să fiarbă bine, până dă în clocot, apoi după ce s-a răcit fă gargară cu acest lichid de cel puțin trei ori pe zi, după mesele principale.

Amestec de plante - infuzie concentrată din 10 g coada șoricelului, 10 g sunătoare, 10 g mușețel și 10 g salvie la un litru de apă clocotită. Lasă la infuzat timp de 15 minute, iar după ce s-a răcit adaugă-i 10 g de bicarbonat de sodiu alimentar. Cu acest lichid clătește-ți gura după fiecare masă principală.

Lămâie - Sucul de lămâie conține vitamina C și are proprietăți antiseptice, fiind adesea recomandat în tratamentul aftelor. Pune 2-3 picături pe zona afectată, timp de 3-4 zile. Sucul poate fi aplicat prin tamponare cu un bandaj sterilizat.

Fructele de pădure, un ajutor - fie că este vorba despre afine, mure sau zmeură sub formă de decoct, toate sunt eficiente pentru tratarea aftelor. Pune 100 g fructe de pădure într-un litru de apă și lasă-le să fiarbă la foc mic până dau în clocot. După ce s-a răcit, strecoară lichidul și clătește-ți gura cu el. Insistă pe zonele afectate.

– Sucul de dude negre este și el recomandat împotriva aftelor. Pune în storcătorul de fructe 500 g dude negre (atunci când au dat în pârg), iar cu sucul obținut clătește-ți gura.

Se vor evita alimentele picante, excesiv de reci sau fierbinți, acide care pot provoca noi iritații. De asemenea, se vor înlătura factorii iritativi locali precum lucrările dentare iritante, obturațiile nefinisate sau muchiile tăioase de la nivelul cavității bucale.

Gura reprezintă poarta către hrana fizică și, în aceeași măsură, una din porțile către hrana spirituală.

De fapt sfântul apostol Iacov spune: "Tot așa și limba este un mic mădular, și se făleşte cu lucruri mari. Iată, un foc mic ce pădure mare aprinde! Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre mădularele noastre care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei. Toate soiurile de fiare, de păsări, de târâtoare, de viețuitoare de mare se îmblânzesc și au fost îmblânzite de neamul omenesc, dar limba niciun om n-o poate îmblânzi. Ea este un rău care nu se poate înfrâna, este plină de o otravă de moarte. Cu ea binecuvântăm pe Domnul și Tatăl nostru, și tot cu ea blestemăm pe oameni, care sunt făcuți după asemănarea lui Dumnezeu. Din aceeași gură iese și binecuvântarea și blestemul! Nu trebuie să fie așa, frații mei!" (Iacov 3, 5-10)

O mică aftă, câtă supărare și cât disconfort provoacă în organism! Cu atât mai mult un cuvânt rostit spre binele sau spre răul nostru și al altora. Buturuga mică răstoarnă carul mare, așa cum un cuvânt poate schimba viața unui om sau chiar pe a noastră! Luna aceasta este luna când să exersăm cuvintele de apreciere, de încurajare!

Să oprim cuvintele de critică și bârfă, care ne dau târcoale! Pentru a renunța la astfel de obiceiuri dăunătoare trebuie să învățăm să ne hrănim cu ceea ce este bun pentru suflet și anume comuniunea cu Dumnezeu, prin care vom căpăta adevărata înțelepciune - a ști când să vorbim și când să tăcem!

Vă doresc să vă bucurați de sănătate deplină, să aveți mereu mulțumiri pe buze și un zâmbet frumos pe chip!

-sfârșit-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Jocul de-a creațiunea

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

- Tavi, mai spune-mi o dată, cum e cerul? insistă omul de lângă drum.

- Uf! De câte ori să-ți explic? Păi, cum să fie? E așa, cum e cicoarea, răspunse îmbufnat băiețelul de vreo șapte, opt anișori.

- Nu te supăra, dar nu prea înțeleg, cum e cicoarea? spuse abătut omul.

Privindu-l educativ, cu mâinile încrucișate, ca un adult pregătit să repete lecția a nu știu câta oară, copilul dădu din cap a zădărnicie:

- Uite, îți mai spun o dată și gata! Să știi că cicoarea este cum e...

Se opri puțin, apoi spuse hotărât:

- Da, cicoarea e cum e cerul. Simți că își făcu toată datoria.

Apoi, își întinse mâinile, cum își întind păsările aripile, și îl înconjură de câteva ori pe omul ce stătea la ieșirea din Ierihon, așteptând.

Nemulțumit de răspuns, își îndreptă fața spre soare. Cu ochii lui deschiși, privi cu curaj discul orbitor, fixându-l îndelung, primejdios de mult. Era dialogul lui preferat. Și totuși, nimic. Nici un fir de lumină nu intra în cele două picături ale feței aspre și bronzate. Era orb. Era Bartimeu. Era singur în fața unei dăruiri așteptate și mereu amânate. Doar Tavi îi mai lumina sufletul. Fără părinți și fără casă, s-a lipit de culegătorul de milă. Totuși, nu putea înțelege imobilitatea stăruitoare a tovarășului său mai în vârstă.

- Hai să ne jucăm “de-a v-ați ascunselea”!, strigă cu bucurie Tavi.

- Nu, nu, răspunse speriat și agitat Bartimeu. Asta o fac de o viață. Vreau un alt joc.

- Atunci să ne jucăm de-a soarele și luna! Tu ești sorele și eu luna, că sunt mai mic. Vrei? întrebă băiețelul, privindu-l cu nerăbdare.

- Nu, nici jocul ăsta nu-mi place. Soarele nu mi-e prieten. Altceva.

- Uf, vezi, așa ești tu, mofturos. Nimeni nu-ți intră în voie. Dar stai, am găsit! Ne jucăm de-a creațiunea, spuse el, silabisind ultimul cuvânt. Vrei?

- Vreau! Dă-i drumul! se lumină Bartimeu.

- Stai să aduc puțină apă! Să facem și noi cum a făcut Creatorul. Eu am să înmoi pământul și am să fac un om. Tu ești îngerul care pui întrebări și eu îți răspund. Ce zici, ne jucăm? întrebă cu bucurie copilul.

- De acord. O întrebare, Tavi. Ce zici, tu? Are Creatorul vreun înger orb în cerul Lui? Și ar putea să pună întrebări despre ceea ce nu vede? spuse afectat cerșetorul.

- Nu cred că există vreun înger orb, replică băiatul, căzând pe gânduri. Oftă. Bartimeu, de ce nu ți-a dat Creatorul lumină în ochi? Eu niciodată nu mă pot juca cu tine, că tu nu vezi!

Și începu să plângă.

Orbul oftă și-l mângâie pe cel care îi răscolea inima.

- Ți-e foame? îl întrebă Bartimeu.

- Da, dar nu mai avem nimic de ieri, suspină băiatul.

Deodată, un ecou de mulțime se auzi slab și, apoi, din ce în ce mai tare.

- Tavi, vezi cine vine! Vom avea de mâncare astăzi! Stai lângă mine, ca să le fie milă când cer pentru tine!

Își încordă auzul și ceva îl făcea să fie neliniștit.

- Du-te înaintea lor și vezi ce se întâmplă și vino repede și spune-mi!

Tavi alergă cu bucuria celui care aștepta să facă ceva. Se amestecă în mulțimea ce se apropia de cerșetor și apoi se întoarse în fugă.

- Este Isus, Bartimeu!, spuse copilul. E Vindecătorul.

Deodată se opri și sări în sus de bucurie.

- Bartimeu, acuma cere ce vrei tu! Cere-I ochii! Vreau să mă joc și eu cu tine “de-a v-ați ascunselea”! Decât pâine, mai bine cere-I ochii!

Bartimeu tremura de emoție. Strigă cu putere, să acopere vacarmul:

- Isuse, Fiul lui David, ai milă de mine!

- Taci, mă! Nu e frumos să strigi ca un nebun. Deranjezi pe Învățătorul, se burzului un înainte mergător. N-are bani să-ți dea. Te-ai învățat să primești de-a gata, milogule! Ai brațe puternice. Muncește, dacă vrei o bucată de pâine!

Neținând în seamă cuvintele de ocară, își dublă puterile:

- Fiul lui David, ai milă de mine!

- Cine strigă? întrebă Isus. Aduceți-l la Mine!

- Te chemă Învățătorul, îi spuseră câțiva din față, care erau vădit indispuși de deranjul făcut în program de orbul fără bun simț.

continuare în pag. 19

Talentul... Creația ta

PĂRINȚI ȘI COPII

Te rog Doamne ascultă ruga mămicii frânte
Și-alină-i Tu durerea și șterge lacrimi multe
Căci ea somn nu mai are și-n rugă stă mereu
Și strigă doar la Tine căci Tu ești Dumnezeu

Ea strigă cu durere și-n rugă ai săi copii
Îi poartă către Tine; doar Tu poți s-o mângâi
Copii sunt departe în lume au plecat
Și-au zis c-o să se-ntoarcă dar mult s-au încurcat

De aceea Doamne sfinte ascult-o pe măicuță
Și-adu-i copii Doamne; întoarce-i la credință.
Te rog Doamne ascultă-l pe tatăl care strigă
Și rugăciuni înalță pentru a sa turmă mică

Căci Tu i-ai dat copiii, cea mai de preț avere
Și-acum în rugăciune el strigă cu durere
Căci vrea ca copilașii să fie miei în ceruri
Și-n turma Ta să fie cu Tine-n veci de-a pururi.

Te rog Doamne alină durerea ce o poartă
Un suflet de copil ce-n rugăciune poartă
Părinții ce-s bătrâni dar n-au dorință-n viață
Căci n-au venit la Tine, doar lumea îi răsfață

Te rog Părinte Sfinte, adu-i la pocăință
Pe toți acei ce-acuma sunt fără de credință.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

AȘ VREA UN MELC

N-aș vrea să dorm nici să mănânc;
Să stau acolo sub un nuc
Să simt mereu, să dorm aș vrea
Să simt că-mi dorm și viața mea!
N-aș vrea să cer și cer aș vrea
Că ceru-i cer și-o albăstrea
Să treacă timpul găunos
Sau vreau să fiu un măr mustos?
Să dau din frunze din trunchi aș vrea,
Să dau puțin din viața mea
Minunea unei buburuze?
Când pacea inimi o pierd
Să nu mă sperii, să aștept,
Să cânt ca mierla-n crâng,
Să mă opresc la pieptul tău
Să-mi spui mereu,
Să-ți spun șoptit,
Că a trecut prin frunze
O suliță de rază,
O dâră al unui melc, sfios
Ce-n praful fin și albicios
Pictase trei ventuze.
Nu vreau să zici, că nu e bine
Să opresc melcul lângă mine,
Aș vrea un melc, un melc aș vrea
și roua de pe fruntea ta!

Gheordănescu Maria
Cobadin - Constanța

IUBIREA TA

Iubirea Ta mângâie
Iubirea Ta plânge
Iubirea Ta râde
Iubirea Ta alină.

Iubirea Ta vede
Iubirea Ta simte
Iubirea Ta ajută
Iubirea Ta nu uită.

Iubirea Ta iartă
Iubirea Ta rabdă
Iubirea Ta ridică
Iubirea Ta îndeamnă.
Iubirea Ta dă curaj
Iubirea Ta dă o șansă
Iubirea Ta ne dă pace
Iubirea Ta ne dă viață.

Balteș Beatrice Irina
București

DECALOGUL

Una dintre poruncile care trebuie s-o respectăm
Esta ca alți dumnezei să nu mai avem,
În prima poruncă Dumnezeu ne spune
”Să nu-ți faci alți dumnezei în afară de Mine”

În altă poruncă Dumnezeu ne învață,
Să nu ne facem chip cioplit în viață
Doar în El să credem cu adevărat, cu tărie,
Să nu facem zeii ca pe o religie.

Altă poruncă pe care în decalog o aflăm,
Este numele Domnului în deșert să nu-L luăm
Pe Dumnezeu să-L iubin, să-L respectăm,
Niciodată cuvinte murdare să nu-l adresăm.

O altă poruncă de care trebuie să ne amintim,
Este ca ziua de odihnă s-o sfințim,
Omul în această zi niciodată să nu muncească
Dar unii muncesc ca să se îmbogățească.

Altă poruncă este ca părinții să ni-i cinstim,
Pe tatăl și mama noastră să-i iubim,
Când au nevoie de ajutor să-i ajutăm
Și întotdeauna frumos cu ei să ne purtăm.

Altă poruncă care trebuie respectată
Este să nu-i ucidem pe cei ce ne înconjoară,
Dar unor oameni nu le pasă, sunt atât de răi,
Că-i ucid fără milă pe cei de lângă ei.

Altă poruncă a decalogului ne învață,
Să fim cinstiți și nu desfrânați în viață,
Pe cei de lângă noi să nu-i mințim,
Să nu-i înșelăm, mințindu-i că-i iubim.

O altă poruncă ce trebuie s-o respectăm
Este ca să fim cinstiți și să nu furăm
Dar unii oameni lacomi de bani și avere,
Au uitat de Dumnezeu, au făcut din furt plăcere.

Altă poruncă este strâmb să nu mărturisim,
Împotriva prietenilor și a celor ce-i iubim,
Dar unii mărturisesc strâmb din lăcomie,
Dar prietenii lor foarte mult or să mai sufere.

Altă poruncă ce respectată trebuie să fie,
Este să nu râvnim la ce aproapele deține,
La lucruri sau partenerii cu care trăiesc
Să nu le ispitim partenerii pe care îi iubesc.

Aceste porunci nu-i de-ajuns să le învățăm
Trebuie să trăim frumos, să le respectăm
Trăind frumos, decalogul de-l vom respecta
Vom dovedi că n-am trăit în zadar viața.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos – Argeș

ROZA VÂNTURILOR

Tu, călător prin lumea largă
spune, ți-este viața dragă?
de-ar fi să î-ți lași țara ta
încotro te-ai îndrepta?

De pleci spre Nord, vei întâlni
câmpii întinse, dealuri, munți, păduri,
iar dincolo de marea-nfuriată
ținuturile înghețate te așteaptă.

În Scandinavia, e iarna grea
spre Polul Nord e și mai și
un eschimos țintește-un urs polar
dar nu se știe de l-o nimeri.

Dacă pornești înspre Apus
la mal de Atlantic te oprești,
iar Portugalia-i țară frumoasă
și merită ca s-o iubești.

Peste Mediterană, Africa te-așteaptă
cu ale ei sălbatice minuni
civilizații milenare
și osemintele acelor primi strămbuni.

La capul acelor e un indicator
care desparte apele în două
așa cum Moise a despărțit
apele Mării Roșii spre o viață nouă.

Spre Răsărit dacă pornești
ajungi în China
o tară-ntinsă, populată și bogată
ca s-o străbați cu amănuntul
nu ți-ar ajunge viața toată.

La Polul Sud de vrei să pleci
eu sincer, nu te-aș sfătui
acolo sunt temperaturi extreme
și viața ta se va sfârși
așa cum a sfârșit cumplit
exploratorul Robert Scot
și asta după ce-a sacrificat
și bani și avere, sănătate, tot.

Așa e viața, riști totul mereu
iar uneori te-alegi cu praful de pe tobă
de n-ai necazuri, parcă ai uitat
ca să pui sare și oțet în ciorbă!

Mitică Cucu

Talentul...
nu cunoaste
handicap!

CER AJUTOR DE LA DUMNEZEU

Am probleme de tot felul
Rău-i tare ca oțelul
Dorește să mă răpună
Isus mă ține de mână.

Eu în hărțuirea mea,
Mă agăț de-un fir de iarbă
Ca David în prigoana sa,
Salvat de-o pânză de păianjen.

Doamne, Te rog dă-mi putere
Ca-ntoată hărțuirea mea,
Tu să fi Acela care,
M-ajută s-aștept în tăcere!

Isus zice:
Eu mult te voi ajuta
De asculți porunca Mea,
Oriunde pașii te vor duce
Nu tăia din cruce!

Șuteu Magda
Sighișoara

PRIMĂVARA VINE IAR

dedicată familiei **Purcaru**
Iulica și Iulian

Primăvara vine iar
Crinii înfloresc
Soarele strălucește
Natura înverzește.

Munții cu piscuri înalte.
Învinge floarea de colț.
Simfonia primăverii.
Anotimpul iubirii.

Un unic anotimp.
Râurile clipocesc.
În zare grâul unduind.
Păsările ciripind.

Albinele din floare în floare.
Pădurea cântă.
Primăvară, primăvară.
Aduci flori de tămâioară.

Triluri de privighetori.
Brazii se înalță în vânt.
Seara tinerii merg pe poteci.
Calea luminată de licurici.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

SĂ FACEM BINELE

1 Petru 3

Fă binele în viață
Oricât de greu va fi
Căci Domnul e cu tine
Și El te va întări.

Fă binele în viață
Să nu te temi de rău,
Căci pentru Dumnezeu
Nimic nu e prea greu.

Dumnezeu din ceruri
Te-ajută oricând,
Nu te lăsa biruit
De nici un greu nicicând.

Cuvintele Domnului
Noi să le împlinim,
Și Domnul va împlini
Planul Lui deplin.

Perciu Elena
Craiova

TU EȘTI...

pentru familia Ion Buciuman,
Aurel Burcea și cititorii revistei!

Tu ești seara
cu ochii umezi,
de seninul ce tremură
dureros în mine
Când șoaptele mele
ți se dăruie

Tu ești primăvara
cu mâinile-nflorite
Răsfrând crengile iubirii
în fiecare fereastră,
Fereastră a ochilor mei

Tu ești ochiul deschis
spre întunericul
sufletului meu....
Sub ploapele fiecăruia,
se zbat visurile care cred
Numai în Tine și-n fântânile
surâsului Tău Isuse!

Vica Popescu
Strehaia - Mehedinți

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Robert Cernăianu - București

Vând scuter electric, destinat persoanelor cu probleme de deplasare, cu scopul de a le facilita transportul pe distanțe lungi. Scuterul este de mică dimensiune, poate fi utilizat atât în exterior cât și în interiorul locuinței/instituțiilor. Datorită dimensiunilor reduse, scuterul încape în lift și nu are o greutate foarte mare.

Scuterul este prevăzut cu o baterie reîncărcabilă și cu încărcătorul acesteia. 1.500 neg. Tel. ***0726-391252 și 0762-635164***

Ion

Scaun rulant electric pentru interior și exterior "Invacare Pronto M51 sure step" Este ideal pentru interior, foarte compact, încape pe ușile standard din orice casă. Scaun directorial foarte comod cu tetieră pentru cap, unghiul de înclinare a spătarului reglabil, scaunul pivotează în jurul axului pentru transfer sau acces la masă, bucătărie, cotiere rabatabile și reglabile. Centură de siguranță. Tabloul de comandă model Joystick este reglabil. Pentru utilizatori până la 125 kg.Viteza se poate regla până la max 6 km/h. Stabilitate și confort foarte mare ofertite de cele 6 roți care sunt în contact permanent cu pământul, roțile mici sunt folosite ca suspensie activă, ele se ridică în momentul depășiri obstacolelor. Este printre cele mai confortabile și ușor de manevrat scaune rulante electrice. Căruțul este aproape nou și foarte puțin folosit. Autonomie la o încărcare 20 km. Baterii 2 x 32 Ah. Tel. ***0769-197980***

Teodorescu Daniel

Donez Orfirir Long de 1000 mg, Zolpidem de 10 mg, Convulex de 500 mg. Cine le dorește mă poate contacta la ***0768-002160.***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției.....

IMPORTANT

După cum bine știți, în urmă cu cinci ani lua ființă asociația „Ridică-te și umblă". La început în București, apoi în alte orașe mari ale țării.

Asociația pentru persoanele cu dizabilități „Ridică-te și umblă" își propune realizarea unui climat de familie între persoanele cu dizabilități, unite prin prietenie, suferință, speranță, credință și dragoste.

Pentru toți cei interesați, public mai jos lista orașelor unde am deschis filiale, persoanele de contact și numerele de telefon:

București - Florin Dobromir – 0732-585758
Sinaia - Silvia Vătămanu – 0726-225973
Iași - Văraru Gigi – 0745-939984
Onești - Gruia Titu – 0745-345480
Satu Mare – Voica Horotan – 0755-125106
Bacău – Ramona Neculai - 0767-467684
Buzău – Daniel Nițulescu - 0742-795091
Alexandria – Aurel Burcea – 0765-365533
Bârlad - Willy Cotruță – 0740-108225
Galați - Iuliana Dublea – 0748-156683
Târgoviște - Ionel Ilie – 0722-613022
Craiova - Cristi Munteanu – 0728-999276
Slobozia - Jan Neacșu – 0722-162446
Fetești - Popescu Reva – 0762-159344
Giurgiu - Mîrzea Ion – 0769-230972
Ploiești - Preda Ionel – 0740-060787
Constanța - Anca Zarcada – 0742-913425

Vă așteptăm cu drag în oricare dintre filiale!

IMPORTANT !

Rog pe toți cei care constată că adresa proprie, existentă pe plic, nu este completă, lipsind unul din factorii de identificare (numele străzii, nr. casei, al blocului, al scării, al sectorului, codul, etc.) să ne trimită urgent, pe adresa asociației, datele complete.

Vă rog aceasta deoarece lunar primesc unele reviste înapoi cu specificația „Adresă incompletă".

Aceasta în situația în care, în alte luni, acele reviste, cu aceiași factori de identificare, ajunseseră cu bine în mâna destinatarului, ceea ce denotă faptul că totul depinde de cei de la Centrele de Triere, sau de bunăvoința factorului poștal.

Pentru a nu mai depinde de ei, haideți și faceți acest mic efort, altfel existând riscul de a nu primi regulat această revistă, sau de a fi scoși din banca de date, lucru nedorit de nimeni.

Vă mulțumesc!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre și cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Știu că este greu și unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (așa aș fi simțit și gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat și de dornic de a ne răspunde la rugăciune (știu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru sănătatea lui Aurel Burcea și pentru toți, mai ales pentru sponsorii acestei minunate reviste. Doamne ajută-ne!

Liviu Tudoroiu - Lipănesti (Prahova)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui. Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Cu ajutorul bunului Dumnezeu, în 17 orașe deja s-au deschis filiale ale asociației „Ridică-te și umblă", astfel că unii dintre noi se pot întâlni într-un mediu familial. Să ne rugăm pentru aceste întâlniri din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad, Buzău, Onești, Iași, Craiova, Fetești, Giurgiu, Satu Mare și Slobozia, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe. Și nu sunt puține la număr.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Datorită Lui, escarele mi s-au închis. Mulțumesc din toată inima tuturor celor care s-au rugat, m-au sfătuit și m-au ajutat cu fel de fel de tratamente. Cum însă și în viitor va trebui să stau mult pe căruț, rog să fiu susținut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

„Şi fără credinţă este cu neputinţă să fim plăcuţi Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu, trebuie să creadă că El este, şi că răsplăteşte pe cei ce-L caută."

(Evrei 11: 6)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

<u>Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă" - București</u>

A Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna mai, un sincer și călduros ***„La mulți ani!"****, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat:* ***Georgeta Arsene, Radu Atodiresei, Iulian Sorin Bîrsan, Petre Boșoi, Liviu Chiran, Florian Coporan, Cretburg Cristian Gabriel, Didica Diaconu, Maria Mioara Doroftei, Corina Lucia Livadaru, Ștefan Lupei, Cristian Maria, Marian Meiroșu, Cecilia Moței, Nicu Oane, Angela Papuc, Lavinia Luminița Popa, Tiberiu Roșu, Niculina Teleagă, Gina Badanca, Laura Stifter, Mihai Joițoiu, Ionică Ghica.***

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

De ce sunt mereu încercat? Nimeni nu îmi dă o mână să mă ajute când mi-e greu. Singur, mereu singur. Copiii pentru care am trudit și am muncit, m-au părăsit. Noaptea, cât e de lungă, nu are cine să-mi spună și mie o vorbă bună. Cu lacrimile pe obraz privesc la cerul înstelat, căci Tu, Doamne, sufletul în cuptor mi l-ai încercat. Ziditorule, ai spus că: "Povara cea grea doar Tu mi-o vei ridica". Când comunic cu Tine în rugăciune, sufletul meu radiază de fericire. Tu ești speranța, bucuria și viața veșnică. Dăruiești iubire necondiționată. Împreună cu Tine, singurătate nu mai este. Doar Tu oferi: împlinire, sprijin la greu, binecuvântare și lumină în cuget.

Jeni Mocanu
București

Nu renunța niciodată, indiferent cât de dificil poate părea lucrul pe care trebuie să-l faci. Nu te grăbi de-a lungul zilei, ia-ți timp să te bucuri de frumusețea naturii pe care Dumnezeu ți-a dăruit-o. Dacă ai tristețe în suflet, dacă trebuie să iei o decizie, dacă ești internată într-un spital, dacă te-ai poticnit din cauza unor oameni, dacă nu mai vezi nici o ieșire la problemele tale, dacă... Astăzi fă-ți timp și ieși afară oriunde ai fi. E „PRIMĂVARĂ"! Privește la pomi și vezi că deja ei prind viață, unii chiar au început să înflorească. Privirea spre acești pomi te va învața că tu trebuie să-ți muți privirea de la necazuri, boală, oameni, problemele tale... la Hristos, care aduce din nou „PRIMĂVARA" în viața ta. Lasă-te condus de șoapta Duhului Sfânt care te face să înfloreșți din nou. Este un nou început, acum e „PRIMĂVARĂ". Las-o să treacă și prin inima ta.

(...)

Într-o dimineață te vei trezi cu zâmbetul pe buze. Te vei bucura de binecuvântările pe care le-ai primit prin valea plângerii și vei constata că ești o persoană mai puternică. Lacrimile ce le-ai înghițit în timp ce te rugai vor fi doar un trecut dureros. Nu e ușor. Niciodată nu va fi. Dar avem promisiunea că EL este cu noi prezent în toate bucuriile și tristețile. El nu ne rezolvă întotdeauna la clipeala ochiului problemele, El este doar prezent în mijlocul lor. Și ne ține de mână, strâns. Ca să știm că El este cu noi.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos – Argeș

Pe la jumătatea lunii Martie aveam în curtea casei ghiocei înfloriți. Cu toate că înfloriseră ghioceii, vântul bătea cu putere și era foarte frig afară. Mi se făcuse milă de ghiocei când îi vedeam cum îi apleca vântul în toate părțile la pământ. Cu toate că ghioceii erau foarte firavi și vântul îi apleca cu putere la pământ, ei ghioceii reveneau la loc drepți și frumoși. Răceala și forța vântului nu-i dobora tot ei ieșeau învingători. Așa ar trebui să fim și noi oamenii în fața greutăților vieții, să nu ne lăsăm doborâți să ieșim învingători chiar dacă greutățile vieții ne apleacă până la pământ. Să luptăm și noi cu greutățile vieții tot așa ca ei să ieșim învingători.

Eftimie Constantin
Lehliu - Călărași

Mântuitorul a avut o cruce de lemn și o inimă de aur Astăzi mulți avem cruci de aur și inimi de lemn. Fie ca în clipa vestirii, într-un glas al învierii să renască și puterea noastră de a iubi și de a ierta!

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

Am dat lui Dumnezeu stiloul vieții mele, iar viața mea scrisă de mâna lui Dumnezeu nu va putea altfel decât să fie o viață fericită. Am văzut că atâta timp cât stiloul e în mâna mea, foaia vieții mele arăta ca o ciornă plină de ștersături, propoziții fără sens, mâzgăliturи și pete de cerneală, dar dacă predau lui Dumnezeu stiloul, atunci El îmi va scrie povestea vieții așa cum El a plănuit-o demult: fără greșeală și fără vreo pată, o poveste frumoasă scrisă de însăși Mâna Creatorului.

(...)

Uneori confundăm dorințele cu nevoile, sau invers. Dumnezeu are întotdeauna grijă de nevoile noastre reale. El va avea mereu grijă, în primul rând de nevoile cele mai importante și veșnice. Acesta este interesul nostru primordial. Apoi vin dorințele noastre. Acesta este un domeniu diferit. Uneori ne simțim părăsiți pentru că Dumnezeu nu ne împlinește dorințele. Când gândim așa nu suntem decât niște copii răsfățați, nimic altceva. De fapt, El Se concentrează asupra nevoilor noastre veșnice, și cele mai importante lucruri de care avem nevoie pentru viața veșnică. Ne-a iubit și ne iubește prea mult ca să nu ne dorească cu El pentru veșnicie, așa că să avem încredere, oricât de mari ar fi încercările, că El va răspunde nevoilor și rugăciunilor noastre!

(...)

Astăzi am putea fi în pericolul de a iubi darurile lui Dumnezeu, nu pe Dătător. Să ne cercetăm inimile. Ce s-ar întâmpla cu dragostea noastră față de Dumnezeu dacă într-o zi Dumnezeu ar părea "mort" față de noi? Nu ar face nimic, nu ar răspunde la nici o rugăciune, nu ne-ar da nici un semn al prezenței sau dragostei Lui... Care ar fi atitudinea noastră față de Dumnezeu? E o capcană să credem că dacă Dumnezeu ne oferă, Îl iubim mai mult. Este greșit! Este ca o mită! Dacă Îl iubesc pe Dumnezeu, Îl iubesc oricum, dacă nu, nu contează ce îmi dă sau ce ia de la mine, va fi același lucru...

(Nota redacției: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Procesul verbal de contravenție pentru lipsa rovinietei

av. DANA BORDEIANU

Procesul-verbal de contravenție pentru lipsa rovinietei, emis de CNADNR, este nul fără semnătură de mână. Decizia Înaltei Curți de Casație și Justiție se aplică deja.

Șoferii care au contestat în instanță amenda și au pierdut nu pot să-și recupereze banii.

Pentru a se asigura că decizia ICCJ este înțeleasă corect de către șoferi, reprezentanții CNADNR au ținut să atenționeze, în februarie, după decizia ICCJ, că aceasta **nu produce efecte în cazul proceselor finalizate**.

"CNADNR consideră că opiniile apărute în presă potrivit cărora cei care au plătit amenzile își pot recupera banii nu corespund adevărului și sunt contrare prevederilor legale. În consecință, acest recurs în interesul legii nu produce niciun efect juridic asupra proceselor finalizate în care au fost epuizate toate căile de atac (fond și recurs) ce au avut ca obiect contestarea proceselor verbale de constatare si sancționare a contravenției (pentru lipsa rovinietei - n.r.). Acest recurs în interesul legii nu produce efecte asupra hotărârilor judecătorești examinate și nici cu privire la situația părților din acele procese. Recursul în interesul legii nu este LEGE, ci are doar menirea să orienteze în aceeași direcție practica instanțelor judecătorești. Prin urmare, aplicarea unitară a legii pentru trecut se subordonează puterii lucrului judecat, în interesul conservării stabilității raporturilor juridice", scrie în comunicatul de presă transmis luna trecută de sursa citată.

Totuși, după cum a fost precizat în anunțul din februarie, chiar dacă decizia este obligatorie de la momentul apariției în Monitorul Oficial, **aceasta a putut fi invocată în cadrul proceselor aflate pe rol** în perioada cuprinsă între pronunțarea soluției și publicarea documentului.

În același timp, reprezentanții CNADNR au dat asigurări că vor ține cont de argumentele judecătorilor și că vor proceda astfel încât șoferii care circulă fără rovinietă **să fie amendați respectându-se legile:** *"CNADNR va ține cont de argumentele pe care se întemeiază acest recurs în interesul legii și va proceda în consecință, astfel încât toți cei care nu vor respecta legea și nu vor achita tariful de trecere și cel de utilizare pe rețeaua de drumuri naționale din Romania să poata fi amendați în mod legal".*

Controlul rovinietei se face cu 70 de camere fixe și 14 camere mobile

Pentru a depista șoferii care nu achită rovinieta, CNADNR amplasează pe drumurile naționale **camere video de supraveghere**. Și, așa cum reiese din informațiile puse recent la dispoziție de companie, acestea sunt în numar de 84 -- 70 de camere fixe și 14 camere mobile.

Cele mai multe puncte fixe de control sunt situate pe DN 1 (Timișul de Sus, Sebeș, Vâlcele, Sercaia, Osorhei, Bărcănești/Românești), DN 2 (Iacobești, Nicolae Bălcescu, Motca, Mărăcineni), DN 6 (Sânnicolau Mare, Cosoveni, Mehadia, Drăgănești Vlașca) și DN 15 (Vaduri, Sangeorgiu de Mureș, Gîrleni, Călugăreni).

În prezent, singurele camere de supraveghere poziționate pe autostrăzi sunt cele de la Petrești (A1), Glina, Fetești (A2), Gilau și Snagov (A3).

De reținut este că, în acest an, vor mai fi instalate **încă patru puncte fixe de control.**

Totodată, controlul rovinietelor se mai face și cu ajutorul a **14 camere video mobile**, acestea fiind împărțite între cele șapte Direcții Regionale de Drumuri și Poduri aflate în subordinea CNADNR.

Important! Rovinieta oferă utilizatorilor de autovehicule dreptul de a circula, pe o perioadă de timp determinată, pe rețeaua de drumuri naționale a României. Șoferii de autoturisme care nu plătesc rovinieta **pot fi amendați cu sume cuprinse între 250 și 500 de lei**, însă, în funcție de categoria autovehiculului, cuantumul poate ajunge chiar la **4500 de lei.**

Cum pot beneficia persoanele cu handicap de rovinietă gratuită

Conform Ordonanței Guvernului nr. 15/2002, plata tarifului de utilizare a rețelei drumurilor naționale din România (sau, pe scurt, rovinieta) oferă dreptul de a circula cu autoturismul pe aceasta, pe o anumită perioadă de timp. Rovinieta se achită atât de către români, cât și de către străini.

Persoanele cu handicap care dețin autoturisme adaptate handicapului, dar și persoanele care le au în îngrijire pot beneficia de **scutirea de la plata rovinietei**, dupa cum este stabilit prin Legea nr. 448/2006. Procedura prin care persoanele cu handicap pot obține gratuit rovinieta este detaliată în normele pentru aplicarea legii.

Astfel, pentru obținerea rovinietei, trebuie depusă o **cerere**, împreună cu copii după următoarele **documente**:

- documentul care atestă încadrarea în grad de handicap;
- actul de identitate;
- certificatul de înmatriculare sau cartea de identitate a autoturismului.

Cererea și celelalte documente se vor depune la **primăria** din localitatea de domiciliu/reședință sau la **direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului** județene/locale ale sectoarelor municipiului București.

Conform normelor, cererile depuse la primării sunt centralizate și apoi trimise, până în data de 10 a lunii următoare, către direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului. La direcțiile generale, toate cererile sunt centralizate lunar și apoi trimise, până în data de 20 a lunii următoare, către Compania Națională

continuare în pag. 17

La limita mortii (III)

de Nicholas Hune-Brown

După ce s-a chinuit o perioadă acasă, semnele vitale ale lui Cari Maclean arătau că viața îi era în pericol, în schimb când a ajuns la spital personalul medical nu reușea să-i pună diagnosticul.

(...)

Ron nu știa ce este o embolie pulmonară. Nu avea nici o idee despre consecințele ei la un orga-nism sănătos. Dar când medicul a dat ordin, a înțeles că situația este mai gravă decât își imaginase el. L-a privit cum a strâns infirmierele în jurul lui. "Semăna cu o grămadă (rugby), când jocul este strâns și echipele se pregătesc să se lupte, povestește Ron. Doctorul a întrebat apoi: "Sheila, care este medicamentul dumneavoastră, în ce cantitate și în ce ordine o să-l administrați?" Apoi, el a făcut același lucru cu următoarea infirmieră, și la fel cu celelalte."

Infirmierele au injectat medicamentul lui Cari intravenos. Aceasta se afla la urgență de 40 minute. Cu toții așteptau plini de emoții, privind moni-torul cardiac. Ron nu știa ce căutau, așa că a decis să o privească pe Cari în ochi. Amândoi știau că ar putea fi ultima oară, când își mai încrucișează privirile. Mașinile au făcut un bip, și semnele ei vitale au reapărut că niște valuri pe ecran. O infirmieră a zâmbit. "Este un semn bun", spuse ea. Tensiunea arterială a lui Cari a început să crească. Nivelul de oxigen a început și el să urce. Femeia era pe cale să se reîntoarcă la viață.

Mai târziu în acea seară, pe când Cari a fost stabilizată și medicii au fost siguri că a scăpat de ce era mai rău, ea a putut în sfârșit să fie verificată cu tomodensimetrul. Acesta din urmă a scos în evidență un mare cheag de sânge în arteră și câteva mai mici în plămâni. Era suficient pentru a putea spune cu certitudine care au fost cauzele bolii lui Cari. Medicul le-a explicat că sângele s-a aglomerat într-o venă de la picior în timpul unui zbor spre Vietnam, în aprilie (din cauza altitudinii, a deshidratării și a spațiului închis, până la 5% din călătorii cu avionul dezvoltă cheaguri de sânge). El s-a rupt apoi și a circulat lent până la plămâni, cauzând o stare de oboseală și problemele respiratorii. În timp ce Cari și Ron studiau scanul, doctorul Inamdar nu a mai avut nevoie să spună cu voce tare ce ei știau deja: femeia a fost la câteva minute de moarte.

În lunile care au urmat, Cari și-a dat seama de gravitatea situației prin care a trecut. Pe perioada refacerii, ea avea încă teamă din cauza cheagurilor de sânge, care mai puteau fi în sângele ei. Însă s-a surprins că nu mai avea curaj să se înscrie la cursă. Ideea de a mai trăi aceleași senzații - pieptul să o doară, plămânii să sufere din nou de lipsa de oxigen - era prea înfricoșătoare așa că a decis să se lase păgubașă.

Dar grație încurajărilor lui Ron, a hotărât totuși să-și pună din nou încâltămintea de sport în picioare. Era primăvară, după o iarnă care părea că nu se mai termină și pomii erau în floare. Deci, a ieșit să alerge prin cartierul unde locuiau, Oakville. A trecut pe lângă grădinile curate și vechile case îmbrăcate în cărămidă pe care le știa de mulți ani și deodată totul a început să i se pară nou.

"Clișeele despre experiențele pe care le au bolnavii înaintea unei morți iminente sunt adevărate, recunoaște ea. Eu privesc lucrurile diferit astăzi. Am impresia că sunt mică și foarte mare în același timp. Mică deoarece acesta este sensul vieții - acum în acest moment precis. Dar în același timp, totul îmi pare foarte important. Viețile noastre nu sunt decât boabe de nisip, efemere. Auzim aceasta tot timpul, dar acum sunt mai conștientă de acest lucru."

Cuplul mai vorbește încă despre acea seară de octombrie - revenind

încă odată și încă odată la fiecare detaliu. Lui Cari îi place să povestească cum a auzit pe cardiologul echipei de dimineață, care îi citea dosarul. "Ce s-a întâmplat?", era scris, incredul în decizia pe care a luat-o colegul său Mangesh Inamdar.

Ron preferă să descrie momentul când medicul a trebuit să ia decizia capitală: "Avea mâinile încrucișate și picioarele depărtate. Era atitudinea unei resemnări disperate. Știa că va lua un risc, dar simțea că nu are o altă opțiune. Doctorul a fost prima stea a nopții aceleia."

SFATURI

Zborurile de lungă distanță (patru ore și plus) pot favoriza formarea cheagurilor de sânge, denumite și tromboze venoase profunde, factorul care precede o embolie pulmonară. Iată cum să le evitați.

Faceți în avion câteva minute de activitate fizică lejeră la fiecare două ore de zbor, pentru a ameliora circulația. Mergeți o tură înainte și înapoi pe culoarul avionului, s-au întindeți și retrageți picioarele pe sub scaunul din față și dacă este posibil masați-vă degetele de la picioare.

Un comprimat de 81 mg de aspirină, luat cu jumătate de oră înainte de îmbarcare, ajută la fluidizarea sângelui.

Hidratați-vă. Beți din când în când apă pe durata zborului și evitați alcoolul.

Verificați-vă din timp în timp gambele în lunile de după călătorie. O umflare a unuia dintre ele ar putea fi semnul unui cheag de sânge care s-a format.

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca - septembrie 2013
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege....

continuare din pag. 15

de Autostrăzi și Drumuri Naționale din România (CNADNR).

In fine, CNADNR eliberează rovinietele solicitate și le trimite, până în ultima zi lucrătoare a lunii, către direcțiile generale de asistență socială și protecția copilului.

Tariful de utilizare a retelei de drumuri naționale este **diferențiat în funcție de tipul vehiculului**. În cazul autoturismelor, valabilitatea rovinietei poate fi de șapte, 30, 90 de zile sau de un an.

Ce autoturisme sunt exceptate de la plata rovinietei

În afară de scutirea de la plata rovinietei pentru persoanele cu handicap (care au autoturisme adaptate handicapului) și pentru persoanele care le au în îngrijire, OG nr. 15/2002 prevede și alte excepții.

Mai precis, sunt exceptate de la plata rovinietei vehiculele detinute în proprietate sau folosite în baza unui drept legal de:

- unitățile Ministerului Apărării Naționale, ale Serviciului Roman de Informatii, ale Serviciului de Informații Externe, ale Serviciului de Telecomunicații Speciale și ale Administrației Naționale a Penitenciarelor;
- unitățile Ministerului Afacerilor Interne;
- serviciile de ambulanță;
- serviciile publice comunitare pentru situații de urgență;
- CNADNR;
- Serviciul de Protecție și Pază;
- Societatea Națională de Cruce Roșie din România.

Totodată, exceptate sunt și vehiculele folosite exclusiv în **transportul public local de persoane** prin servicii regulate, pe raza teritorial-administrativă a unei localități, dar și vehiculele **istorice**.

În cazul vehiculelor enumerate mai sus, obligația de a solicita înscrierea acestora în baza de date ca fiind exceptate de la plata rovinietei revine celor care le folosesc.

-sfârșit-

sursa: www.avocatnet.ro

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Bârfa

„Cine defaimă pe aproapele său este fără minte, dar omul cu pricepere primește și tace.
Cine umblă cu bârfeli dă pe față lucruri ascunse, dar sufletul credincios ține ce i s-a încredințat.
Cine umblă cu bârfeli dă pe față lucrurile ascunse, și cu cel ce nu-și poate ține gura să nu te amesteci.”
Proverbe 11.12-13; 20.19

Definiția Bârfei – DEX ONLINE: BÂRFI - 1. (Cu privire la persoane) A vorbi de rău, a calomnia, a defăima a denigra. – 2. A flecări, a îndruga verzi și uscate. Clevetesc, vorbesc de rău: a bârfi contra cuiva, a duce poșta, a mânca rahat, a trâmbița, a vorbi pe la spate (pe cineva). Sursa: Scriban (1939)

Bârfa e la mare căutare în zilele noastre printre zisele prietenii dintre tineri, bătrâni și copii. În general bârfa e la tot colțul despre ce face cel de lângă noi sau ce rău au mai făcut ceilalți și ce prea puțin vorbim despre noi. Noi oamenii avem discuții inutile despre ce mai se întâmplă în sport, în politică, în viața vedetelor, despre viața altor persoane necunoscute de care ni se povestește, în care apoi o facem pe judecătorii, facem afirmații în necunoștință de cauză și îi etichetăm, fără să știm exact persoana sau situația.

Omul dorește mereu să iasă din anonimat și asta e o cale sigură pentru el de a ieși în evidență. Cei care bârfesc cred că sunt interesanți și cred că pot cuceri multe inimi prin felul acesta de abordare, ca să-și ascundă incapacitățiile și complexele de inferioritate față de ceilalții din jurul său. Dar nu uitați dragii mei, dacă vine o astfel de persoană la dvs. ca să vă povestească despre o altă persoană care lipsește, așteptați-vă ca următoarea persoană pe listă să fiți chiar dvs. subiectul din centrul discuției acelei persoane, când nu sunteți de față, către alte persoane. Cei mai mulți bârfesc o persoană din invidie, din dorința de a ajunge mai sus, de a distruge o persoană, de a-i strica imaginea, din ură, neputință, din răutate, lipsă de ocupație, din plăcere.

Bârfa îi aduce persoanei care o practică – nefericire, stricare de imagine, izolare de societate, lipsă de încredere, suspiciune multă care îți strică inima și ajunge să se îmbolnăvească, și memulțumire care aduce descendență în evoluția ta umană și divină.

Dumnezeu ne cheamă să vorbim frumos cu toți oamenii, să fim adevărați confidenți, prieteni autentici, să vorbim de bine pe ceilalți de lângă noi, să îi sfătuim doar de bine și ce ține de noi să aducem doar pace între noi și ceilalți. Întodeauna, drag prieten, întoarce rău cu bine și inima ta va fi fericită și curată în fața lui Dumnezeu.

Vorbirea de rău este un blestem îndoit, căzând cu mai multă greutate asupra celui ce spune decât asupra celui ce ascultă. Cel care seamănă semințele învrăjbirii și neînțelegerii culege roadele mortale în propriul său suflet. Însuși faptul de a căuta răul în alții dezvoltă răul în cei ce privesc. Ocupându-ne de greșelile altora, suntem schimbați după chipul acesta. Însă, privind la Isus, vorbind despre dragostea Sa și perfecțiunea caracterului Său, ne schimbăm după chipul Lui. Contemplând idealul măreț pe care l-a pus înaintea noastră, vom fi înălțați într-o atmosferă curată și sfântă – ne vom afla chiar în prezența lui Dumnezeu. (Divina vindecare, cap. “În contact cu alții”)

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația “Ridică-te și umblă” România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Șuteu Magda – Sighișoara, Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeș), Petrică Lupu – Țigănești (Teleorman), Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța), Sorin Barbu, Fane Ungureanu, Daniela Deaconu, Florica Cloșcă - Botoșani, Fam. Constantinescu, Constantin Mariana, Szabó Iuliana, Stanciu Costel – Buzău, Fam. Vișan, Titi și Violeta Mihalcea, Cătălin Anton - Galați, Laurențiu Juncu, Georgiana Petcu, Cătălina Rădulescu – Bărbulețu (Dâmbovița), Codruț Marian Vulpe – Tileagd (Bihor), etc.

Mulțumiri calde tuturor celor care au dat un semnal către revistă. Mulțumesc pentru urări, pentru toate cele spuse sau scrise.

Doresc să corespondeze:

Florin

Sunt Florin de la Gherghița, am 47 de ani, sunt penticostal și doresc să port corespondență cu fete și băieți din toată țara și m-aș bucura dacă vreo soră, cam de aceeași vârstă, ar dori prietenie, eventual căsătorie. 0730-145717.

Vasile

Mă numesc Vasile, am 46 ani, sunt creștin ortodox, sunt nevăzător, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie. Doresc să fie creștină ortodoxă. 0760-528180; 0757-139954

Daniel

Domn, în vârstă de 48 ani, caut o doamnă de vârstă apropiată, cu handicap ușor pentru căsătorie, posibiliitatea să locuim în Anglia. Rog seriozitate. 0761-493157; 0234-264159 pe skype: ioan_daniel89

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani, am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad sau împrejurimile acestor județe. 0742-177605.

Marius

Mă numesc Marius, am 20 de ani, doresc să comunic cu fete, cu vârsta între 20 și 25 de ani. Nu răspund la sms, bip sau numere private, de luni până vineri, între ora 10 și 23. Tel. 0761-411504.

Ramona

Mă numesc Ramona, am 25 de ani, doresc să comunic cu băieți, cu vârsta între 23 și 45 de ani. Nu răspund la sms, bip sau numere private, de luni până duminică, între ora 10 și 24. Nr de contact 0720-084657.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 40 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. 0762-929910

Stelian

Mă numesc Stelian, am 35 ani, 1,75 m, 80 kg, doresc sa cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0756-484156; 0733-186996; 0787-814506.

Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, sunt adventist, am 46 de ani, caut tânără până în 46 de ani, pentru prietenie / căsătorie, pentru totdeauna. Pentru relații 0760-300459 sau 0732-367227

Robert

Mă numesc Robert Mihalache, am 37 ani, din Piatra Neamț, vreau o relație de prietenie / căsătorie, vârsta între 30 și 37 ani. Să locuiască prin apropiere, cu handicap gr. 2, cu depresie ușoară și să fie adventistă. Nu răspund la numere ascunse. 0748-406253.

Ramona

Mă numesc Ramona, am 27 de ani, am un handicap gr. 2, și am un copil de 5 ani și 6 luni. Doresc să cunosc un domn, care are un copil, cu vârsta între 27-33 ani. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23. Nu răspund la sms, bip sau numere private. Tel. 0747-470088.

Iulian

Mă numesc Iulian, am 31 de ani, doresc să comunic cu fete din toată țara, cu vârsta între 28-35 ani. Tel. 0740-988311. De luni până sâmbătă, între 10-23. Nu răspund la sms, bip sau numere private.

Nicu

Sunt Nicu, cu handicap gr. 2, 45 ani, doresc să cunosc o doamnă, vârstă apropiată. Rog seriozitate. Tel. 0726-896262

Cristian

Mă numesc Cristian, am 33 de ani. Am un handicap locomotor. Nu e grav, mă pot deplasa singur, fără ajutor. Și aș vrea să cunosc o fată tot la fel cu un handicap. Pentru o relație serioasă. Nr meu de mobil este 0758-081159. La acest număr răspund mereu. Vă aștept, care dorește să mă cunoască.

George

Sunt George, creștin după evanghelie din Onești. Aș dori să cunosc o fată, o persoană sinceră și credincioasă că sufar tare de singurătate. 0747-347113

Florin

Mă numesc Cocoș Gabriel Florin, am 20 de ani, un handicap gradul 1, sunt din Brăila și doresc să-mi fac prieteni din toată țara. Mă puteți contacta la nr de tel. 0756-487361

Gigel

Bună, mă numesc Gigel, am 35 ani, sunt pe cărucior, doresc să comunic cu fete din toată țara. Care dorește mă poate suna la nr 0720-031606

Radu

Numele meu e Radu, din jud. Sibiu, 32 ani, 1,74 m; 70 kg, șaten, ochii căprui, stau la casă, mă ocup cu albinele și cu grădina și îmi caut fata cu care să întemeiez o familie și copii. 0743-045539

Dan

Mă numesc Popa Dan, am 44 de ani și sunt din jud. Alba. Aș dori o femeie să locuiască la mine, serioasă, cu un mic handicap. Nr de contact, după ora 16:00, 0742-822952

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 27 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

continuare din pag. 9

- Te cheamă, spuse Tavi fericit, luându-l de mână.
- Ce vrei să-ți fac? au sunat cuvintele pline de frumusețe și interes.
- Să capăt vederea, Învățătorule!, strigă orbul.
- Du-te, credința ta te-a mântuit! spuse Isus.

Orbul duse mâna la ochi. Strigă ca în fața unui pericol.

- Ah, îmi ard ochii! Ce lumină! Văd oameni! Văd cerul! Ce mâini am! Și hainele, ce culoare au! Acum știu cum e cerul. Tavi, ne putem juca! Unde ești?

Mulțimea se îmbulzea să vadă spectacolul de aproape. Copilul, împins de poporul curios, s-a pierdut de Bartimeu. Nici măcar nu a apucat să-l vadă cum arată, ca să-l recunoască. Privi disperat după copil.

- Tavi, unde ești? Eu merg după Isus! Vino după mine, dacă mă auzi! strigă cu durere Bartimeu.
- Îți mulțumesc, Isuse, fiul lui David, îi spuse orbul care vedea. Văd! Văd, așa cum vedeți voi! Ce frumusețe, Doamne! Văd!

*****

Spre seară, Bartimeu se întoarse la locul unde a primit lumina.

Tavi turna apă din burduful vechi și modela o formă la marginea dumului. Se juca singur "de-a creațiunea". Veni în spatele lui și îi puse mâinile la ochi. Copilul nu se sperie. O voce cunoscută se auzi în urechea lui:

- Tavi, spune-mi, cum e cerul?

Se prinse în joc și, râzând, îi răspunse:

- Cum e cicoarea, ți-am mai spus!
- Nu, spuse vocea. Nu-ți dau drumul până nu spui cum e cerul.

După o tăcere, în care gândurile lui micuțe căutau răspunsul, un chiot de bucurie răsună la margine de Ierihon:

- Știu cum e cerul! Cerul este cum este... Isus!

Mâinile se desfăcură de pe fața mică a tovarășului de cerșit și de joacă și îmbrățișarea celor doi, din amurgul acela blând, a confirmat adevărul. Ridicându-și haina aruncată, la chemarea Fiului lui David, îl luă de mână pe băiat și plecară împreună în direcția în care se pierduse Isus.

În cei doi, toată lumina a încăput pe deplin.

Explicație cu...aplicație

Această povestire este construită pe baza textului biblic din evanghelia după Luca, cap. 18,35-43

Pe ideea unui concurs aș vrea să-mi explicați trei-patru dileme pe care le găsesc în întâmplarea cu orbul Bartimeu. Acest concurs este adresat doar persoanelor cu dizabilități.

1.Urmărind experiența orbului, cum poți deveni dintr-un om inutil, un om util, care să nu te mai preocupe ce-ți dau oamenii?

2.Deși continuând să rămâi orb, cum poți să vezi cele mai semnificative lucruri ale vieții și, în ciuda dizabilității, să fii fericit?

3. Care poate fi cel mai important aport al însoțitorului sau al voluntarului în relația cu persoana cu dizabilitate?

4. În întâmplarea regizată, unde Bartimeu îl are ca prieten pe Tavi, băiatul fără părinți, cum poți participa la propria recreațiune, sau mai bine zis, cum poți să te refaci pentru a fi o persoană fără dizabilități?

Câștigătorul care va răspunde la cel puțin 3 întrebări va primi o reducere cu 50% la tabăra de la Stupini care va avea loc în august, între 16-23 august.

-sfârșit-

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

„Ce ați mai avea dacă mâine
v-ați trezi doar cu lucrurile
pentru care l-ați mulțumit
lui Dumnezeu astăzi?”

RIDICĂ-TE ȘI UMBLĂ!

Stai și plângi de multă vreme
Copleșit de mari probleme
Bolnav, singur, umilit
De prieteni părăsit!

Și atât de singur ești!
Nici-un sprijin nu găsești
Căci nu vezi în jurul tău
Decât ură, haos, rău.

Nedreptate, necredință
Răutate, umilință
Nepăsare, neputință
Întuneric, suferință!

Dar există o lumină
Una singură, divină
Este El, Hristos Isus
Cel de toate mai presus!

El te strigă, și te cheamă:
-Vino, vino, fără teamă!
Ieși din beznă! Ieși din umbră!
Hai, RIDICĂ-TE ȘI UMBLĂ!

Vino-acum, vino la Mine
Vino neîntârziat
Fiindcă Eu și pentru tine
Am murit și-am înviat!

Florian Petrache
Puchenii Mari - Prahova

„Fericirea te face dulce,
încercările te fac puternic,
regretele te fac uman,
eșecurile te fac umil,
succesul te face să strălucești,
Dumnezeu te face să continui.”
Mahatma Gandhi

ÎMPREUNĂ